

GERARD TER HORST [nd.nl/geloof](http://nd.nl/geloof)

## EERSTE PRIKKELARME KERKDIENT IN AMERSFOORT

### ► AMERSFOORT

In Amersfoort wordt voor het eerst een prikkelarme kerkdienst georganiseerd voor mensen met ADHD, ADD of autisme. De dienst krijgt een rustige en compacte vormgeving, die op papier is mee te lezen. Dat is het plan van de vrijgemaakt-gereformeerde Werkgroep Aangepaste Kerkdienst.

Wanneer de prikkelarme dienst plaatsheeft, is nog niet bekend. De verantwoordelijke werkgroep belegt al langer zogeheten aangepaste kerkdiensten voor mensen met een (verstandelijke) beperking. Daarvan zijn er het komende seizoen zes.

In een schriftelijke verklaring legt werkgroeplid Wilma Kappinga uit dat de werkgroep vermoedt dat er behoefte is aan een prikkelarme dienst 'omdat in veel (traditionele) kerken de vaste structuur vervangen is en steeds meer wordt door veel variatie en afwisseling in de diensten. Dit is voor veel mensen fijn maar het is niet voor iedereen prettig.'

Godsdienstpsycholoog Hanneke Schaap-Jonker, rector van het Kennisinstituut christelijke ggz (opgezet door de organisaties Eleos en De Hoop GGZ), spreekt van een bijzonder initiatief. Ze kent pleidooien voor prikkelarme kerkdiensten, maar hoorde tot nog toe niet van gemeenten die zo'n dienst daadwerkelijk belegden. Alleen al de intentie om zo'n dienst te houden, vindt ze positief.

'Het zegt iets over de manier waarop je kerk wilt zijn. Veel mensen met autisme hebben het gevoel dat ze zich moeten aanpassen aan de meerderheid. Eigenlijk is er niet echt een plek voor ons, zeggen ze. We moeten ons aanpassen, maar dat lukt ons niet.'

Volgens haar dient een prikkelarme dienst voorspelbaar en rustig te zijn, met sobere muziek. Ze is benieuwd hoe de werkgroep dit in Amersfoort vormgeeft. 'Het lastige is dat de hinder voor iemand met autisme in heel kleine dingen kan zitten. Zo kan de parfumgeur van iemand die vlak naast je zit al heel storend zijn.'

Dat kerkdiensten veranderen in de loop der tijd, voorkom je niet, zegt Schaap. 'Elke tijd vraagt om een nieuwe verantwoording van hoe je kerk wilt zijn. Maar belangrijk is dat je dan ook oog hebt voor verschillen, gebrokenheid, onmacht en lijden van mensen.'